			и.М.Х.Дугаева			
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
1	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
дел	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
оже	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
=						
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
Ĭ.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
- E	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
Среда	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
ь	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Четверг	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
Чет	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59
	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
пятница	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89
	11010	2 неделя	23,10	10,03	47,03	447,07
	De Communication		12	0.5	0.0	50.7
	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
ИК	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
ТЬНИК	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
едельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	50 200	3,94 0,03	0,5 0,1	24,14 9,5	116,82 39,02
Іонедельник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Понедельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	50 200	3,94 0,03	0,5 0,1	24,14 9,5	116,82 39,02
Понедельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50 200 15	3,94 0,03 0,12	0,5 0,1 12,3	24,14 9,5 0,19	116,82 39,02 111,94
Понедельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя	50 200 15 60	3,94 0,03 0,12 4,2	0,5 0,1 12,3 6,7	24,14 9,5 0,19 27,8	116,82 39,02 111,94 188,3
Понедельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого	50 200 15 60 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56
-	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашияя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378	50 200 15 60 500 100 200	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83
_	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный	50 200 15 60 500 100 200	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82
Вторник Понедельник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50 200 15 60 500 100 200 50	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
H	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	50 200 15 60 500 100 200 50 10	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
H	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6
H	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69
_	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69
Вторник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35
Вторник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02
H	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50 200 115 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 100	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
Вторник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02
Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50 200 115 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 100	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
Вторник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 100 80 80 80 80 80 80 80 80 80	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64
Вторник	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	50 200 115 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 60 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500 10 10 10 10 10 10 10 10 10	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500 10 10 10 10 10 10 10 10 10	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5
Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459	50 200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500 10 200 60 70 200 60 70 60 70 60 70 60 70 70 70 70 70 70 70 70 70 7	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашияя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашияя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	50 200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 80 500 80	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашияя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашияя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	50 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашияя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашияя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	50 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 100 100	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34
четверт Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный	50 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверт Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	50 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверт Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный	500 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	50 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверт Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 80 500	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,555 0,26	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64
четверт Среда Вторинк	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Гречо отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная	500 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 70 200 80 500 100 500 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 7	3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16 6,65	0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,66 0,1 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4 12,6	24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26 19,6	116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64 218,4



