

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 С. ЧЕЧЕН-АУЛ»  
имени Магомеда Хамдиевича Дугаева городского округа город Аргун**

**Выписка из ООП  
утверждённой 29.08.2025г.  
Приказ №127-п**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2025 – 2026 учебный год**

Выписка верна 30.08.2025 год

Директор \_\_\_\_\_ Абдурзакова М.Я.

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;

3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;

4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;

5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;

6. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;

7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);

10. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

**Учебный план** - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

### **Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования**

#### **Требования к организации образовательного процесса (с 1 сентября 2025 года)**

*Таблица 1.*

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации	до 7 лет	19:30
		дополнительных образовательных программ,	8-15 лет	20:00
		деятельности кружков (студий), спортивных секций	16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
	учебного занятия для	1 класс (январь - май)		40 мин
	обучающихся, не более	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		40 мин
5.	Продолжительность	1 класс	при включении в расписание	4 урока

	дневной суммарной образовательной нагрузки для		занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	
	обучающихся, не более		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы		при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5 и 6 классы			6 уроков
	7-11 классы			7 уроков
	старше 18 лет			не более 8 ч (акад-их)
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*			5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*			6 уроков
6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс 2-4 классы 5 класс 6 класс 7 класс 8 и 9 классы 10 и 11 классы		21 ч 23 ч 29 ч 30 ч 32 ч 33 ч 34 ч
7.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы 5 класс 6 класс 7 класс 8 и 9 классы 10 и 11 классы		26 ч 32 ч 33 ч 35 ч 36 ч 37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы		не проводятся за исключение м уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы		10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы, динамическая пауза (для 1-х классов)		10 мин 20 мин 40 мин

11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы 5-11 классы	3-7 5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы 5-9 классы 1-11 классы	5-7 7-10 7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы 5-9 классы 10 и 11 классы	60-80 70-90 70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс 2 и 3 классы 4 и 5 классы 6-8 классы 9-11 классы	1,0 ч 1,5 ч 2,0 ч 2,5 ч 3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы 3-4 классы 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	1,5 2,0 2,5 3,5 4,0
* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.			

### Требования ФГОС к общему объему аудиторной работы:

Уровень общего образования	Минимальный объем часов	Максимальный объем часов	Объем внеурочной деятельности
НОО (80% обязательная часть; 20 % формируемая часть)	2966	3305	До 1320 академических часов за четыре года обучения
ООО (70% обязательная часть; 30 % формируемая часть)	5338	5848	До 1750 академических часов за пять лет обучения
СОО (60% обязательная часть; 40 % формируемая часть)	2312	2516	До 700 академических часов за два года обучения

## **План внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план общеобразовательных организаций Чеченской Республики разрабатывается на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с ФГОС СОО организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения (агротехнологический, естественно-научный, социально-экономический, технологический, универсальный).

В УП МБОУ «СОШ№3 с. Чечен-Аул» им. М.Х. Дугаева для увеличения объема часов на изучение родной (чеченской) литературы и русского языка перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- физкультура на 1 час. в 10-11 классах

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

*Часы в учебных планах распределены по методическим рекомендациям ИРО ЧР для 10 класса в 2025-2026 учебном году*

**Учебный план среднего общего образования технологического (инженерного) профиля с углубленным изучением математики и физики (с изучением родного языка)**

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА		
		Кол-во часов	Кол-во часов				
34 уч.недели							
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык	Б	2	2	4	Форма <sup>6</sup> промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая.  ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)		
Литература	Б	3	3	6			
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2			
Родная (чеченская) литература	Б	1,5	2	3,5			
Иностранный язык	Б	3	3	6			
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8			
Геометрия	У	3	3	6			
Вероятность и статистика	У	1	1	2			
Информатика	Б	1	1	2			
Физика	У	5	5	10			
Химия	Б	1	1	2			
Биология	Б	1	1	2			
История	Б	2	2	4			
Обществознание	Б	2	1,5	3,5			
География	Б	1	1	2			
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2			
Физическая культура	Б	0,5	1	1,5			
Индивидуальный проект		1		1			
<b>Итого часов в неделю в обязательной части УП</b>		<b>34</b>	<b>33,5</b>	<b>67,5</b>	<b>ЗАЩИТА ПРОЕКТА</b>		

<sup>6</sup> ФПА по общим рекомендациям на республиканском уровне

Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Название курса	0	0,5	0,5	
Всего часов в неделю за курс	34	34	68	
Итого часов в год по УП	1156	1156	2312	
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	
<b>Общий объем ООП СОО</b>	<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>	

**Учебный план технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики) с изучением родного языка**

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА	
		Кол-во часов	Кол-во часов			
		34 уч.недели				
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая.  ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)	
Литература	Б	3	3	6		
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2		
Родная (чеченская) литература	Б	1,5	2	3,5		
Иностранный язык	Б	3	3	6		
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8		
Геометрия	У	3	3	6		
Вероятность и статистика	У	1	1	2		
Информатика	У	4	4	8		
Физика	Б	2	2	4		
Химия	Б	1	1	2		
Биология	Б	1	1	2		
История	Б	2	2	4		
Обществознание	Б	2	1,5	3,5		
География	Б	1	1	2		
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2		
Физическая культура	Б	0,5	1	1,5		
Индивидуальный проект		1		1	ЗАЩИТА ПРОЕКТА	
<b>Итого часов в неделю в обязательной части УП</b>		<b>34</b>	<b>33,5</b>	<b>67,5</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Название курса</b>		<b>0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>		
Всего часов в неделю за курс		34	34	68		
<b>Итого часов в неделю по УП</b>		<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>		
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>		
<b>Общий объем ООП СОО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>		

**Учебный план (медицинского) естественно-научного профиля**  
с изучением родного языка

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА		
		Кол-во часов	Кол-во часов				
34 уч.недели							
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая.  ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)		
Литература	Б	3	3	6			
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2			
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4			
Иностранный язык	Б	3	3	6			
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5			
Геометрия	Б	2	1	3			
Вероятность и статистика	Б	1	1	2			
Информатика	Б	1	1	2			
Физика	Б	2	2	4			
Химия	У	3	3	6			
Биология	У	3	3	6			
История	Б	2	2	4			
Обществознание	Б	2	1,5	3,5			
География	Б	1	1	2			
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2			
Физическая культура	Б	2	2	4			
Индивидуальный проект		1		1	ЗАЩИТА ПРОЕКТА		
<b>Итого часов в обязательной части УП</b>		34	32,5	66,5			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Название курса</b>		<b>0</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>			
Всего часов в неделю за курс		34	34	34			
Итого часов в год по УП		<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>			
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>			
<b>Общий объем ООП СОО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>			

**Учебный план социально-экономического  
профиля с изучением родного языка**

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА	
		Кол-во часов	Кол-во часов			
		34 уч.недели				
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая.  ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)	
Литература	Б	3	3	6		
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2		
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4		
Иностранный язык	Б	3	3	6		
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8		
Геометрия	У	3	3	6		
Вероятность и статистика	У	1	1	2		
Информатика	Б	1	1	2		
Физика	Б	2	2	4		
Химия	Б	1	1	2		
Биология	Б	1	1	2		
История	Б	2	2	4		
Обществознание	У	4	4	8		
География	Б	1	1	2		
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2		
Физическая культура	Б	1	2	3	ЗАЩИТА ПРОЕКТА	
Индивидуальный проект		1		1		
<b>Итого часов в обязательной части УП</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Название курса		0	0	0		
Всего часов в неделю за курс		0	0			
Итого часов в год по УП		1156	1156	2312		
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>		
<b>Общий объем ООП СОО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>		

## План внеурочной деятельности в 10-11 кл.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
<b>Вариативная часть</b>				
Курсы по выбору обучающихся	Спортивные игры	2	2	4
Организационное обеспечение учебной деятельности, обеспечение благополучия обучающихся	Нравственные основы семейной жизни	1	1	2
	Основы делового общения	1	1	2
	Математика в реальной жизни	1	1	2
	В мире журналистики	1	1	2
	Первая помощь	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Участие в школьной жизни	1	1	2
<b>Итого часов в неделю</b>		10	10	20
<b>Количество учебных недель</b>		34	33	67
<b>ИТОГО часов за год:</b>		<b>340</b>	<b>330</b>	<b>670</b>

В соответствии с частью 6 статьи 28 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в строгом соответствии с законодательством об образовании. В частности, необходимо:

- обеспечивать **реализацию** в **полном объеме** образовательных программ;
- гарантировать **соответствие качества подготовки обучающихся** установленным требованиям;
- применять формы, средства и методы обучения, **адекватные возрастным, психофизическим особенностям**, а также склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

В связи с изложенным, на руководителя возлагается **персональная ответственность** за организацию учебного процесса вверенного учреждения.

Согласно ч.1ст. 43 ФЗ-273 обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы, в данном случае важно не упустить работу с родителями, соответственно вначале учебного года соблюсти процедуру согласования и совместного рассмотрения с родителями (законными представителями) локальных нормативных актов, затрагивающих права и интересы обучающихся согласно ст.34 ФЗ-273, Уставу общеобразовательной организации.