

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 С. ЧЕЧЕН-АУЛ»  
ИМ. М.Х. ДУГАЕВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД АРГУН  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

(наименование образовательной организации)

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор «МБОУ СОШ № 3 с.Чечен-Аул**  
**им. М.Х.Дугаева»**  
**30.08.2024**  
\_\_\_\_\_ **М.Я.Абдурзакова**

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ «СОШ № 3 с.ЧЕЧЕН-  
АУЛ» ИМ. М.Х. ДУГАЕВА  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li></ul>	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и</li></ul>	До 15 сентября	Классные руководители

	физкультминуток.		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul>	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li> </ul>	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	В течение года	
2	<p><b>Спортивная работа в классах и кружках:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.</li> </ul>	До 15 сентября	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация кружков.</li> </ul>	Еженедельно	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	В течение года Ежедневно	Классные руководители

3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учителя ФК
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по футболу</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Фестиваль ВФСК ГТО</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> <li>• Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов</li> <li>• Всероссийский фестиваль «Веселые старты»</li> <li>• Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка»</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Учителя начальных классов
6.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul>	Декабрь	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течении года. Октябрь - декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> </ul>	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя ФК
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> </ul>	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul>	В течении года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	В течении года.	Учителя ФК

9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> </ul>	Июнь, июль	Завхоз школы
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Январь	

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения
<b>Внутришкольные соревнования</b>			
<b>1.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка
<b>2.</b>	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка
<b>3</b>	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка
<b>4.</b>	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал
<b>6.</b>	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал
<b>7.</b>	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал
<b>8.</b>	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал
<b>10.</b>	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал
<b>11.</b>	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал
<b>12.</b>	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка
<b>13.</b>	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал
<b>14.</b>	Бадминтон	Март	Спортивный зал
<b>15.</b>	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка
<b>16.</b>	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка
<b>17.</b>	<b>Военно-патриотическая игра «Зарница»</b>	<b>Май</b>	<b>Спортивная площадка</b>